

# MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

## 1. října

Děti a vnoučata, najdete si dost času na své rodiče a prarodiče, zajímáte se o jejich problémy? Pomáháte jim? (Když budete mít štěstí, když budete pečovat o své zdraví a nepostihnou vás civilizační rizika, tak se totiž také jednou staří dožijete)

Turistky – seniorky

Babky, co znají svět,  
chodí stále lehce,  
smějí se všemu hned,  
umřít se jim nechce

([www.joukl.cz](http://www.joukl.cz))

Bezplatná linka pro seniory

**800 157 157**