

NEZÁVISLÉ NOVINKY = KORVIR II =



Uvolňování

Ať si říká kdo chce co chce -
s virem to jde nějak z kopce

Obsah celkový:

První strana + fotografie

Obsah

Úvod

Vše základní o koronaviru

Smysly odhalí korvir

Čínské ventilátory a kvalita

ČR pomáhá Španělsku

Za nakažené v Domovech seniorů může ministerstvo

Trestní oznámení III

Co by mohla dělat města

Ivan Hofman

Jak dýchat při corvid-19

Výtahy stále hrozí

Jak ušít roušku

Jak vyrobit desinfekci

Promořování obyvatel koronavirem

Otvíráme pomalu

Epigramy

Příjemný život

Závěr

Vydal

Úvod

Vážení čtenáři, žijeme nyní ve zdravotně, ekonomicky a ekologicky problematické době. Horší byly jen obě světové války. Nicméně problémy každé doby se dají řešit, a příslušná řešení se dají realizovat. Opatření mohou být účinná i nikoliv. Ale ze zkušeností plyne, že je lépe udělat devět opatření zbytečně, než jedno zanedbat !

Rozhodl jsem se pomoci tápajícím a neinformovaným občanům tím, že o opatřeních v boji proti koronaviru (zkráceně korviru) je budu informovat. On totiž nejen nedostatek informací, ale i jejich nadbytek je škodlivý. Nadbytek proto, že se pracněji zjišťuje to, která informace je pravdivá.

Počítám s tím, že každý čtenář bude brát toto číslo novinek jako inspiraci k tomu, aby se co nejlépe proti viru bránil, a také k tomu, aby případně nenakazil další občany.

Uvítal bych, kdybyste i Vy přispěli svými názory a zkušenostmi do dalšího čísla Nezávislých novinek Korvir III. Články, úvahy, foto...posílejte na adresu joukl@joukl.cz

Novinky se neřídí „politickou korektností“ ani strachem ze šíření paniky. Snaží se psát pravdu, i když může být někdy nepříjemná. Ale bez pravdivého popsání problému se problém nedá dobře řešit. Dá se jen „okecat“ s výmluvami na cokoliv.

jk1

VŠE O KORONAVIRU

1 Co je koronavirus?

Koronavirus je souhrnné označení pro čtyři rody virů, které způsobují onemocnění u zvířat a lidí s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového obalu virů. Pod mikroskopem koronavirus skutečně vypadá jako Slunce obklopené korunou.

Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel a teploty. Ale také by mohl podnítit smrtící choroby, jako je například těžký akutní respirační syndrom, nebo otevřít dveře jiné nebezpečné infekci.

Mezi koronaviry patří **SARS**, který se začal šířit koncem roku 2002 v Asii a po celém světě do července 2003 usmrtil na 800 lidí z více než 8 000 nakažených. Na Blízkém východě se v roce 2012 objevila infekce **MERS**, která patří do výše zmíněné skupiny virů, na niž podle Světové zdravotnické organizace (WHO) zemřelo 858 lidí z téměř 2 500 nakažených.

Virus, který se v posledních týdnech šíří z Číny, dostal název **SARS-CoV-2** a také patří mezi koronaviry. V únoru generální ředitel Světové zdravotnické organizace Tedros Adhanom Ghebreyesus uvedl, že virus dostal název **COVID-19**.

Podle expertů by však neměl být tak smrtící jako SARS. Přestože se šíří mnohem rychleji, smrtelných případů je méně. Podle francouzských lékařů má 2019-nCoV úmrtnost pouze kolem pěti procent. Český ministr zdravotnictví Adam Vojtěch v lednu uvedl, že smrtnost [nemoci je tři procenta](#).

Z hlediska úmrtnosti byla zdaleka nejhorší pandemie španělské chřipky v letech 1918 až 1920, na kterou zemřelo 50 až 100 milionů lidí. Dva miliony obětí si vyžádala asijská chřipka v letech 1957 až 1958. Milion lidí pak podlehl ruské chřipce v letech 1889 až 1892 a hongkongské chřipce v letech 1968 až 1969.

I na běžnou sezonní chřipku však každoročně umírají lidé s oslabenou imunitou. Podle odborníků je ta letošní obzvlášť zlá. Například v roce 2018 zemřelo v Česku kvůli chřipce 260 lidí.

2 Jak se koronavirus přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po blízkém kontaktu, který trvá delší dobu.

Je to takzvaná kapénková infekce, která se přenáší vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest.

3 Zachrání nás textilní roušky?

[V médiích se v lednu objevila zpráva](#), že z lékáren mizí textilní roušky. Nicméně roušky chrání pouze před bakteriemi, ne před viry. Roušky jsou navíc vhodné pouze pro lidi již nakažené. Zabrání tomu, aby nemocní infekci dále šířili.

Podle odborníků před viry ochrání jen **respirátory s třídou filtrace FFP3**. Zatímco rouška zabraňuje jen průniku choroboplodných organismů zevnitř ven, respirátor chrání člověka před pronikáním virů či bakterií zvenku dovnitř. Uživatel respirátoru navíc musí pravidelně měnit filtr, aby účinnost ochrany nevymizela.

4 Jak dlouhá je inkubační doba?

Inkubační doba, tedy období mezi vstupem nákazy do organismu a vypuknutím nemoci, **trvá týden až 14 dní**. Čínské úřady však varovaly, že se virus může šířit i z jedince, který v inkubační době neprojevil žádné symptomy nemoci. Nakažený člověk tak může chorobu šířit už během inkubační doby, aniž má zjevné příznaky.

5 Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Největší hrozbu představuje nemoc pro **seniory, chronicky nemocné a lidi s oslabenou imunitou**. Nebezpečná je zejména pro lidi, jejichž zdraví už podlomilo jiné onemocnění. Zvláště ohrožující je nákaza pro pacienty trpící nemocemi dýchacích cest, kteří se dalšímu náporu cizorodých látek nedokážou bránit. Náchylnější k onemocnění mohou být také kuřáci či lidé trpící alergiemi.

Naopak koronavirem se zatím nakazilo jen velmi málo dětí. [Podle epidemiologických dat z Číny to vypadá](#), že u dětí do jednoho roku nebyla zaznamenána vůbec žádná úmrtnost, na rozdíl třeba od infekce eboly, která je u novorozenců smrtelná.

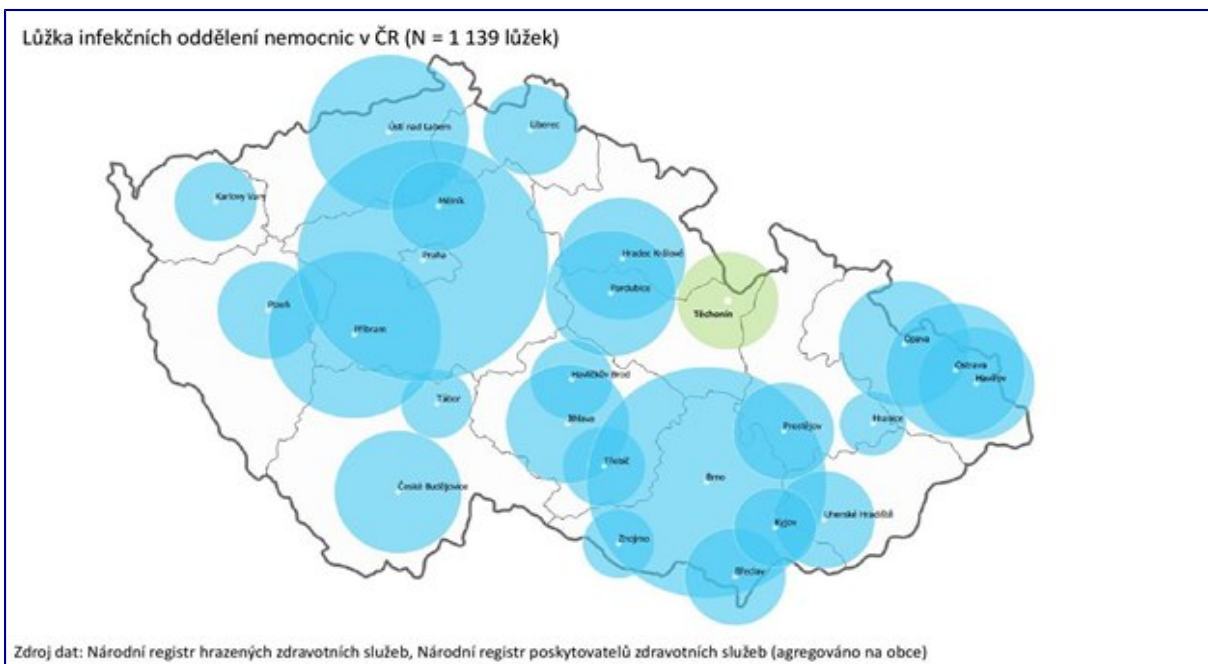
6 Kolik je aktuálně nakažených?

Počty nemocných se mění každým dnem, [čísla se tedy mění průběžně](#). Nejvíce případů zatím eviduje Čína, odkud se virus začal šířit.

7 Je už nový koronavirus v Česku?

Ano, COVID-19 se rozšířil i do Evropy, tedy i do Česka. Data Univerzity Johnse Hopkinse ukazují, že největší počet lidí s nákazou je v Číně, na druhém místě je Jižní Korea a následuje Itálie. I zde se čísla mohou měnit každý den, o aktuálních počtech nakažených informuje ministerstvo zdravotnictví. [Informace jsou dostupné na těchto stránkách](#).

V Česku je možné využít celkem přes 1000 lůžek na infekčních odděleních po celé České republice. Mezi nimi je **specializované pracoviště Nemocnice na Bulovce**. Dále lze aktivovat specializovanou vojenskou nemocnici v Těchoníně.



Lůžka infekčních oddělení nemocnic v České republice

8 Jaké jsou příznaky nemoci po nákaze koronavirem?

Příznaky nemoci jsou shodné s chřipkou. Klasickými symptomy jsou horečka (38 stupňů Celsia), dýchací obtíže, kašel a bolesti hlavy. U některých nemocných se může vyvinout zápal plic.

V případě výskytu výše uvedených příznaků respiračního onemocnění zůstaňte doma, omezte kontakt s ostatními lidmi.

Ve Wu-chanu leží nakažení na ulici, nemocnice nestíhají | (2:49) | video: sociální sítě

9 Co dělat, když máte podezření, že jste se koronavirem nakazili?

Pokud má někdo podezření, že se novým koronavirem nakazil, měl by zavolat **svému praktickému lékaři**. Ten zhodnotí příznaky nemoci a vyžádá si informace o tom, zda pacient pobýval v ohnisku nákazy. Pak rozhodne o dalších krocích. Pacienti v domácí karanténě si musejí pravidelně měřit teplotu, při zhoršení zdravotního stavu jsou převezeni do nemocnice.

Pokud má nemocný jen horečku a kašel, není nijak izolován. Jestliže pobýval v ohnisku nákazy, nařídí mu epidemiolog z krajské hygienické stanice dvoutýdenní domácí karanténu.

V souvislosti s onemocněním COVID-19 je k dispozici také infolinka Státního zdravotního ústavu: **724 810 106** a **725 191 367**. Infolinky fungují nonstop. Ministerstvo zdravotnictví upozorňuje, že v případě, že se člověk nedovolá, nemá panikařit. V důsledku zvýšeného zájmu jsou někdy obě linky obsazené.

Testy jsou k dispozici v Národní referenční laboratoři Státního zdravotního ústavu, jde o test PCR na průkaz nukleové kyseliny, který **jednoznačně prokazuje, zda je daný jedinec infikován.**

Ministerstvo zdravotnictví navýšilo kapacity laboratoří, které testují vzorky na virus SARS-CoV-2. Národní referenční laboratoř doplnil Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě, Nemocnice České Budějovice, Fakultní nemocnice Hradec Králové a Fakultní nemocnice v Motole. O testování rozhoduje podle anamnézy a příznaků krajský epidemiolog. Pokud laboratoř při cestování postupuje podle aktuální metodiky Světové zdravotnické organizace (WHO), je cena testu přibližně 5 000 korun.

Na lékaře by se měli obrátit zejména ti, kteří přijeli z rizikových regionů. Ty jsou v současné době **Itálie** (zejména sever), **Jižní Korea**, **Japonsko**, **Čína** a **Írán**.

Ministr zdravotnictví na tiskové konferenci občany vyzval, aby zvážili cestování do oblastí zasažených koronavirem a pokud to není nezbytně nutné, aby do těchto regionů nejezdili. Při neodkladných cestách je vhodné registrovat se do [systému DROZD](#).

10 Jak se lze bránit?

Postupuje se stejně jako při klasickém respiračním onemocnění v chřipkovém období:

- Vyhýbejte se lidem, kteří jsou zjevně nemocní.
- Dodržujte základní hygienická pravidla (**[umývejte si správně ruce](#)**).
- Používejte raději dezinfekci, pokud jste v kontaktu s lidmi, kteří akutními respiračními potížemi trpí.
- **Nezdržujte se v místech s vyšším počtem lidí.**
- Jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním, by měli dodržovat pravidla hygieny a při kýchání či kašlání řádně užívat kapesníky – nejlépe jednorázové. V nouzi by si měli zakrývat ústa paží nebo rukávem, nikoliv rukou.
- Podle lékárníků je vhodné dezinfikovat také mobilní telefony a klávesnice i myši u počítače.



CO DĚLAT, POKUD CESTUJETE Z OBLASTÍ NÁKAZY NOVÝM KORONAVIREM A OBJEVÍ SE U VÁS TEPLOTA, KAŠEL NEBO DUŠNOST?

 Pokud se u Vás během letu vyskytnou příznaky respiračního onemocnění, informujte neprodleně palubní personál.

 V případě, že jste již na letišti, neopouštějte prostor letiště a vyhledejte stálou lékařskou službu na letišti.

 Pokud jste již doma, nikam nechoďte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.

 Telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pohotovostní službu. Informujte je o svém pobytu v rizikové oblasti.

 Často si myjte ruce mýdlem a vodou. Pokud nejsou dostupné, používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu.

 Při kašli si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo použijte rukáv, ne ruce!

Zpracoval Státní zdravotní ústav, Praha podle CDC, USA

V souvislosti s aktuálním výskytem čínského koronaviru připravilo Ministerstvo zdravotnictví ČR pro občany následující souhrnné informace:

Co je koronavirus?

Koronavirus neboli vir s názvem 2019-nCoV je souhrnné označení pro čtyři rody virů, které způsobují onemocnění u zvířat a lidí s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového obalu virů ve tvaru sluneční korony. Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení,... kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také smrtící choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom (SARS; Severe Acute Respiratory Syndrome) či infekci MERS (Middle East Respiratory Syndrome).

11 Lze nemoc léčit?

Přestože statistiky ukazují tisíce mrtvých, **dalších desítky tisíc lidí se z nemoci zotavilo**. V Thajsku například zabil [mix léků na chřipku a HIV](#).

Podle ministerstva zdravotnictví by lidé infikovaní koronavirem měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. Léčba je vždy individuální a vychází z konkrétních potřeb pacienta. K podpůrné léčbě se využívají běžně dostupné léky, množství symptomů onemocnění COVID-19 se dá úspěšně léčit.

Virová onemocnění se léčí tlumením příznaků. Schopnost zotavení nakažených však závisí především na jejich předešlém zdravotním stavu a kondici jejich imunitního systému – stejně jako v případě SARS a MERS. V současné době nejsou proti COVID-19 schváleny žádné zvláštní léky.

12 Jaké instituce jsou klíčové a kde hledat informace?

U českých nakažených čeká pacienta odkudkoliv z [republiky převoz do pražské Nemocnice Na Bulovce](#). Právě tato nemocnice je specializovaným pracovištěm pro podobné nákazy. Potřebná opatření již lékaři v nemocnici zavedli. Pokud by se u někoho infekce potvrdila, podléhal by izolaci.

Situaci sleduje ministerstvo zdravotnictví, které na svých stránkách vydalo souhrn veškerých dostupných informací v souvislosti s koronavirem COVID-19. Potřebné informace zveřejnila na svých stránkách i Hygienická stanice hlavního města Prahy. Doporučení a zásadní informace sděluje veřejnosti také Státní zdravotní ústav.

Aktuální statistiky [můžete sledovat na těchto stránkách](#).

Zdroje informací o koronaviru COVID-19

Kde hledat aktuální údaje a oficiální doporučení

- [Aktuální informace Ministerstva zdravotnictví](#) (česky)
- [Otázky a odpovědi ohledně COVID-19](#) (česky)
- [Informace Státního zdravotního ústavu](#) (česky)
- [Informace Evropského zdravotnického ústavu](#) (anglicky)
- [Informace americké CDC](#) (anglicky)
- [Informace Světové zdravotnické organizace](#) (anglicky)

Infolinka Státního zdravotního ústavu pro kohokoliv, kdo se potřebuje poradit v souvislosti s koronavirem, je k dispozici denně na telefonních číslech **724 810 106** a **725 191 367**.

13 Co znamená globální stav zdravotní nouze vyhlášený WHO?

WHO popisuje stav zdravotní nouze jako „**mimořádnou událost**“, která představuje nebezpečí pro další země a vyžaduje koordinovaný mezinárodní zásah. **Organizace vydává dočasná doporučení**, která sice nejsou pro státy závazná, v případě jejich uplatnění mohou ale mít výrazné dopady v odvětvích, jako je cestovní ruch či mezinárodní obchod.

Podle WHO je jediným způsobem, jak tuto epidemii porazit, spolupráce všech zemí v duchu solidarity, dále je třeba urychlit vývoj vakcín, léků i diagnostiky, a především bojovat proti šíření fám i dezinformací, které se množí.

Autor: [lre](#)

Zdroj: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/otazky-odpovedi-koronavirus-prehledne-virus-cesko-rouscky-nakaza.A200128_093553_domaci_lre

Přelomové zjištění. Zhoršení dvou smyslů odhalí, zda máte koronavirus

Zhoršení čichu a ztráta chuti jsou zásadními symptomy spojenými s nákazou koronavirem



Věda a Výzkum

23. března 2020 13:25 / Pixabay

Koronavirus odhalí i ztráta čichu a chuti. Alespoň to tvrdí lékaři. Anosmie, tedy ztráta čichu, a ageuzie, čili ztráta chuti, se objevily jako zvláštní, ale výmluvný příznak nákazy koronavirem, který způsobuje nemoc COVID-19.

Nejnovější

Britská asociace ušních, nosních a krčních lékařů s odvoláním na zprávy kolegů po celém světě vyzvala dospělé, kteří ztratili čich, aby se na sedm dní izolovali, i když nemají žádné další symptomy. Publikované údaje jsou zatím omezené, nicméně znepokojily lékaře dost na to, aby vydali varování.

„Opravdu bychom chtěli upozornit veřejnost, že jde o známku nákazy, a každý, u koho se objeví ztráta čichu, by se měl sám izolovat,“ napsala v e-mailu profesorka Claire Hopkinsová, předsedkyně Britské rinologické společnosti, která spadá pod ENT UK. „Tento krok může přispět ke zpomalení přenosu nákazy a zachránit životy,“ dodala.

Společně s předsedou ENT UK Nirmalem Kumarem vydali prohlášení, v němž vyzývají zdravotníky, aby používali ochranné prostředky, pokud budou léčit pacienty, kteří ztratili čich. Varovali také před prováděním zbytečných endoskopických vyšetření nosních dutin, protože virus se množí v nose a hrdle, a tento druh vyšetření může vyvolat kašel nebo kýchnutí, které lékaře může vystavit vysoké hladině viru. Zprávy z čínského Wu-chanu, kde se koronavirus na přelomu roku objevil, také uváděly značné počty obětí v řadách ušních, nosních a krčních specialistů.

Britští lékaři se odvolávají na zprávy z dalších zemí, podle nichž značný počet pacientů nakažených koronavirem trpí anosmií. V Jižní Koreji, kde probíhá rozsáhlé testování populace, hlásilo 30 procent z 2000 pozitivně testovaných osob právě ztrátu čichu jako hlavní symptom. Průběh jejich nákazy byl mírný.

Americká akademie ušních, nosních a krčních lékařů v neděli zveřejnila na svých stránkách informaci, podle níž stoupá počet neověřených informací, že ztráta nebo zhoršení čichu a ztráta chuti jsou zásadními symptomy spojenými s nákazou koronavirem. Vyskytly se přitom u pozitivně testovaných pacientů, kteří neměli žádné jiné příznaky.

Tyto symptomy, pokud nejsou spojené s alergií nebo sinusitidou, tedy zánětem dutin, by měly lékaře varovat, aby provedl test pacienta na virus - a dotyčné osoby by měly zvážit, zda se raději dobrovolně neizolovat. [WHO varuje před dalším nebezpečím spojeným s koronavirem.](#)

Čínské respirátory jsou propustné, testy nepřesné. Prodaly je firmy bez licence

1. dubna 2020

Stížnosti na čínské zdravotnické vybavení a testovací soupravy na koronavirus se množí. Někde ho zcela odmítají. Například Nizozemsko ze svých nemocnic i v době, kdy nemá tohoto materiálu na rozdávání, raději stáhlo statisíce vadných čínských respirátorů.

Respirátory, roušky, testovací soupravy, to všechno se dnes ve světě zahlceném koronavirem cení nad zlato a státy se o zdravotnické zboží přetahují skoro jako o ropu a další strategické suroviny.

Zdroj: https://www.idnes.cz/zpravy/zahranicni/respiratory-rychltesty-cina-vadne-vyroby.A200331_165359_zahranicni_jum?zdroj=patro

Česká republika pomáhá Španělsku a Itálii

Ministr zahraničí Tomáš Petříček označuje nálepkami s českou a španělskou vlajkou krabice s humanitární pomocí České republiky, které 29. března 2020 odvážely kamiony z policejního skladu v Opočínku u Pardubic.

"Situace je v obou zemích velmi kritická. Jakákoliv pomoc je symbolem nejen solidarity a také snahy společně tu situaci zvládnout," řekl Petříček.

Česko poslalo do Itálie také vzorky masek, které vyrábí ČVÚT s pomocí 3D tisku. Zásilku veze česká spediční firma kamionem do Milána. Do Španělska míří rovněž 90 polomasek české firmy Nanologix. Do Madridu letí speciální letoun.

"Je to iniciativa české vlády, chceme jim dílčím způsobem zvládnout krizi. Jsem rád, že ministerstvo vnitra našlo materiál, který můžeme poskytnout," řekl Petříček. Ochranných obleků má Česko dostatek, českým zdravotníkům nebudou chybět, dodal ministr.



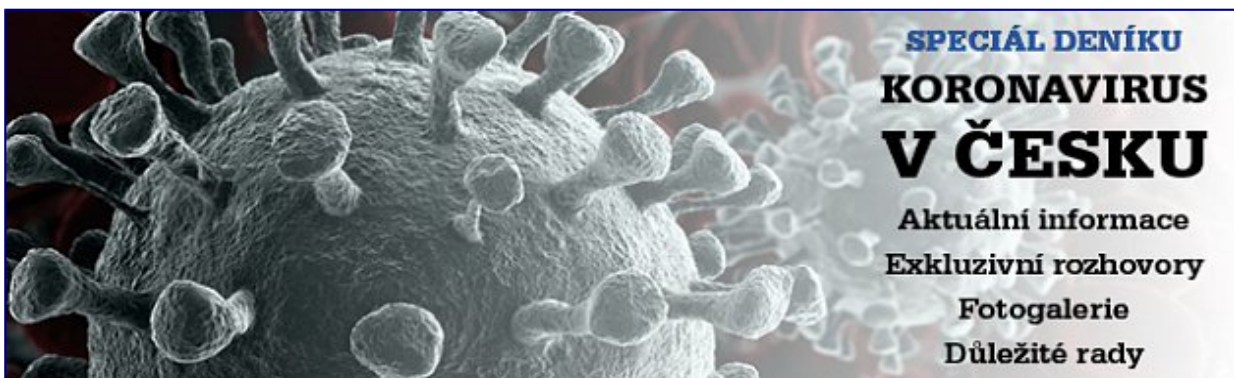
"Pro následující dny je to asi poslední zásilka," řekl ministr zahraničí. Nevyloučil ale, že Česká republika humanitární pomoc ještě potřebným zemích v budoucnu zajistí.

Úřady evidují v Itálii přes 92 tisíc případů nákazy, podlehl jí přes 10 tisíc osob. Nejhůře zasaženým regionem je Lombardie na severu země. Itálie eviduje celosvětově nejvíce případů nákazy po Spojených státech a má nejvíce obětí. První případ nahlásila země ke konci února.



[Jan Hamáček ke koronaviru: Nechtěl jsem, aby se tady opakoval Černobyl](#)

Počet nakažených [koronavirem](#) ve Španělsku od konce ledna překonal 72 tisíc. Nemoci [COVID-19](#), kterou [virus](#) způsobuje, do soboty podlehl 5690 lidí. Virus nejhůře zasáhl Madrid, s nemocí se také víc potýká severozápadní region Katalánsko. V současnosti je Španělsko čtvrtou nejvíce zasaženou zemí po Spojených státech, Itálii a Číně.



Autor: ČTK

Zdroj: https://www.denik.cz/z_domova/pomoc-koronavirus-cesko-italie-spanelsko-20200329.html

Za virus v domovech seniorů může ministerstvo, vyčetla odborářka Vojtěchovi

29. března 2020 14:02, aktualizováno 14:24

Za rozšíření koronaviru v domovech seniorů nese odpovědnost ministerstvo zdravotnictví, tvrdí předsedkyně zdravotnických odborů Dagmar Žitníková. Ministerstvo podle ní na začátku března omezilo možnost nákupu roušek a dezinfekcí, což zapříčinilo, že jich domovy mají nyní nedostatek. Ministr Vojtěch to odmítá.

Předsedkyně zdravotnických odborů Dagmar Žitníková na tiskové konferenci k zvyšování platů v nemocnicích. (21. února 2012) | foto: [Petr Topič](#), [MAFRA](#)

„Sklízíme plody toho, co se neudělalo před čtrnácti dny. Lidé, kteří se nakazili před čtrnácti dny, jsou teď klinicky nemocní,“ řekla Dagmar Žitníková v OVM na ČT.

Na to, že v sociálních službách chybí zdravotnické pomůcky, podle ní poskytovatelé péče upozorňovali ministra Vojtěcha už začátkem března. „Na počátku bylo chybné rozhodnutí ministerstva zdravotnictví, které omezilo nákupy roušek, respirátorů i dezinfekce,“ tvrdí. Adam Vojtěch to odmítl. „Tato omezení se týkala pouze respirátorů FFP3,“ upozornil. „I roušek,“ oponovala mu však Žitníková.

Ministr zdravotnictví zároveň popřel, že by zanedbali opatření, která se týkala seniorů. „Jako první jsme zavedli například přísný zákaz návštěv v nemocnicích,“ řekl Vojtěch. Česko je podle něj v zahraničí dáváno za vzor, jak rychle zavedlo plošné povinné nošení roušek na veřejnosti.

Ministerstvo zdravotnictví v sobotu oznámilo, že pro nakažené seniory [vyhradilo 329 lůžek](#) v některých pražských nemocnicích, ale také v lázních Toušeň. To Žitníková také kritizuje. „Lázně Toušeň je zařízení hotelového typu, na všech pokojích jsou koberce. Toto zařízení je absolutně nevhodné, aby se tam umísťovali nemocní lidé,“ řekla v ČT k rozhodnutí ministerstva.

Vojtěch: 15 tisíc nakažených na konci dubna

O rezignaci prý Vojtěch v současnosti neuvažuje. „Toto se bude řešit až epidemie skončí a bude vidět, jak jsme situaci zvládli. Krize teprve přijde,“ řekl ministr na otázku, zda si myslí, že bude obětním beránkem a na konci krize bude odvolán. Podle Vojtěcha bude na konci dubna okolo 15 000 nakažených.

Vojtěch se také vyjádřil k twitterové hádce s ministrem vnitra Janem Hamáčkem. „Pouze jsem zhodnotil stav, jak jsme si minulý týden na vládě rozdělili kompetence. Kraje a sociální služby mělo řešit ministerstvo vnitra. Já jsem to pouze konstatoval,“ řekl ministr zdravotnictví.

„Naše fakultní nemocnice jsou zásobovány a dostávají zdravotnické prostředky jak potřebují. Myslím si, že systém takto funguje,“ dodal.

Autoři: [jva](#), [lesa](#)

Zdroj: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/koronavirus-v-cesku-adam-vojtech-domovy-pro-seniory-nakaza.A200329_115421_domaci_chnl

Vrchní státní zastupitelství v Praze
Náměstí Hrdinů 1300/11
Praha
140 00

Věc: Trestní oznámení na neznámého pachatele

Trestní oznámení podávám, protože Bezpečnostní rada státu, vláda, ministr zdravotnictví, Ústřední krizový štáb, bývalá hlavní hygienička a další zřejmě podceňovali a zanedbávali opatření proti šíření koronaviru v Domovech pro seniory. Nezajistili pro ně dostatek respirátorů, roušek, desinfekce a testů. Vláda sice proklamovala, a stále proklamuje to, že jsou senioři nejohroženější skupina občanů, že je potřeba přednostně chránit proti koronaviru, ale v praxi nezajistila pro Domovy seniorů a podobná zařízení včas prakticky žádné ochranné a desinfekční prostředky. Ministr zdravotnictví, hlavní hygienička, ministryně práce a sociálních věcí atd. ponechali seniory v Domovech svému osudu. Jakou logiku má zásobování fakultních nemocnic respirátory na čtyři měsíce dopředu a ponechání Domovů seniorů dočista bez nich? Kdo zodpovídá za desítky nakažených a posléze mrtvých seniorů?

Nedostatečným vybavením ochrannými prostředky (roušky, respirátory, desinfekce) tak bylo a je ohrožováno zdraví, a byly a jsou ohrožovány životy občanů ČR.

To se čeká na to, až bude u nás ještě více nakažených a mrtvých seniorů?

.....

Ing. Zdeněk Joukl, praktický sociolog, nestraník, Senior roku 2013 atd.
Poštovní 621 www.joukl.cz tel. 602 457 983
Desná 468 61

7.4.2020

Co mohou dělat města – obce v dnešní koronadobě pro své občany?

- Provádět desinfekci na veřejných místech (lavičky, zábradlí, kontejnery odpadkové, parkové posilovací stroje, dětská hřiště, bankomaty, zastávky veřejné dopravy, výtahy, společné prostory bytových domů a domovů pro seniory a podobně, telefonní budky)
- Zajišťovat pomocí plexiskla ochranu v lékárnách, prodejnách potravin, benzinkách ...
- Vyčlenit prostory pro případné „polní nemocnice“
- Zajišťovat hygienickou osvětu pro rizikové skupiny občanů
- Zorganizovat dobrovolné bezdotykové měření teploty
- Přes Krajskou hygienickou stanici zajišťovat kontrolu kuchyní ve veřejných stravovacích zařízeních
- Podporovat výrobu roušek, respirátorů a desinfekčních roztoků v místních provozovnách
- Kontrolovat nařízené karantény v domech
- Nakupovat roušky a respirátory (viz Jablonec n. N.) pro občany
- Podporovat místní prodejny potravin, drogerie, galanterie a podobně
- Zajišťovat nákupy pro nemocné a seniory
- Zajišťovat dovoz obědů pro nemocné a seniory
- Udržovat kontakt s občany (městský rozhlas, SMS zprávy, plakáty, osobní auto s tlapačem....)
- Podporovat místní opravny (aut, obuvi, šatstva, šicích strojů, počítačů ...)
- Starat se o zábavu pro občany (Muzika ve dvou, hra na trubku z balkonu, balkonové zpěvy viz Itálie, informace o šachových a jiných podobných turnajích na internetu ...)
- Udržovat čistotu ve městě
- Zajistit náhradní zdroje elektrické energie

Zdeněk Joukl, praktický sociolog, nestraník, Senior roku 2013 atd.
www.joukl.cz

31.3.2020

29.03.2020 10:40

Ivan Hofman

ROZHOVOR Svět už nikdy nebude takový, jako před pandemií, řekl nám novinář a písničkář **Ivan Hoffman** ještě před rozhovorem. Česká společnost i vláda podle něj situaci snad naštěstí zvládnou, takže je namístě přemýšlet o tom, co bude poté. Jak se změní svět a posunou lidské hodnoty. Prožíváme, podle něj, kolaps světa založeného na globalizaci, na iluzi věčného růstu, ale také na iluzi nesmrtelnosti.

Kolaps globalizace v přímém přenosu. Rozpustit Evropský parlament, navrhuje pro začátek novinář Ivan Hoffman

Popisek: Ivan Hoffman, novinář, autor pravidelných komentářů Deníku, rozhlasový komentátor

Celý svět čelí pandemii koronavirové nákazy. Aktuálně jsou (podle čtvrtěčních ranních zpráv) tři miliardy obyvatel této planety v nějakém druhu karantény nebo izolace. Všude po světě roste počet mrtvých, očekává se propad ekonomiky. Dolů letí burzy, zastavil se obchod i doprava. Čím dál častěji zaznívá, že „svět po koronaviru už nikdy nebude takový, jako dříve“. Já bych otázku položil jinak: Může vůbec ještě být stejný?

Nemůže. Už je zřejmé, že se nejedná o krátkou epizodu. Pokud slyšíme, že se New York z této apokalypsy vzpamatuje v září, anebo že v karanténě už jsou miliardy lidí, pak není cesty zpět. Svět bude jiný. I když nás politici žádají dodržovat přísná opatření proti šíření viru proto, abychom se co nejdříve mohli vrátit k obvyklému způsobu života, nevrátíme se už k němu.

Zkušenost, kterou teď prožíváme – a nejedná se o nic menšího, než je kolaps globalizace – nás změní, otevře nám oči. Přišli jsme o iluzi věčného růstu, ale také o iluzi nesmrtelnosti. Něco z toho, co bylo, už nebude možné, něco už nebudeme chtít. Změní se naše priority. Procházíme restartem systému. Společnost nezkolabuje. Z chaosu a přetížení, kterým systém trpěl před příchodem pandemie, se vrátí do „původního“ nastavení. Psychologicky se vrátíme v čase.

Máme, podle vás, důvod se toho „nového světa po koruně“ bát?

Anketa

Kterou písničku by měl hrát rozhlas pro zlepšení nálady?

Svěrák, Uhlíř: Není nutno

5%

Karel Gott: Kávu si osladím

11%

Jarek Nohavica: Tři čuníci

68%

Michal David: Nonstop

5%

Kotvald, Hložek: Holky z naší školky

4%

Ivan Mládek: Jožin z bažin

7%

hlasovalo: 16877 lidí

Ano i ne. Pro mnoho lidí bude těžké rekvalifikovat se na jinou práci v jiné profesi, naučit se jinak trávit čas, akceptovat jiný životní standard. Každá změna ale vedle komplikací přináší i nové příležitosti a osvobozuje nás od starých závislostí. Když říkáme, že změna je život, pak „ve světě po koruně“ nepochybně ožijeme. Teď jde o to, abychom se toho dožili.

Asi bychom se měli začít zamýšlet nad tím, jaký ten svět po pandemii vlastně bude. Pro začátek zůstaňme doma. Před rokem 1989 jste patřil k bojovníkům za svobodu, poté jsme svobodu získali, třicet let jsme se učili s ní nakládat, řekněme trochu pateticky „nacházet v sobě odpovědnost“, ať už si pod tím slovem představíme cokoliv. Co nám ukázalo vše, co se děje kolem koronavirové pandemie, o svobodě a odpovědnosti české společnosti?

Myslím, že vždy je od čeho se osvobozovat. Před třiceti lety nás tížila nesvoboda politická, cenzura a autocenzura, omezená možnost se svobodně realizovat anebo cestovat. Nyní nás tíží enormní ekonomický tlak a směs hedonismu a cynismu. Postmoderní liberál je egoistický narcis, elitář, který se stal problémem sám sobě. Následkem rozevírání nůžek mezi chudnoucí pracující chudinou, stagnující střední třídou a hrstkou bohatnoucích boháčů – společnost ztratila sociální dynamiku i nápadně zhrubla. Zmiňujete-li odpovědnost, pak se počítala odpovědnost za sebe sama, ve smyslu, že každý je svého osudu strůjcem, a když se mu nedaří, je to jeho problém a dobře mu tak.

Je zajímavé, že koronavirus, který nás připravil o svobodu pohybu, vyhnal nás z úřadů, ze škol, z továren i z nákupních center, zcela předefinoval naše chápání odpovědnosti a v té vnější nesvobodě nás ze dne na den učinil ohleduplnějšími, solidárními, odpovědnými k druhým. Je to reakce spontánní, nejspíše v této intenzitě dočasná, ale o svobodě, na kterou se ptáte, to hodně vypovídá. To, na co jsme vedeni strachem o život rezignovali, nebyla svoboda, nýbrž svévole. Té není žádná škoda.

Ta otázka se nabízí i z celosvětového hlediska. V posledních letech se pořád mluvilo o tom, na co má kdo právo, dokonce se objevil odborný termín „kultura nároku“. O to větší teď musí být náraz, když tito lidé musí dodržovat pravidla. A v některých zemích se to zjevně ukazuje jako problém, dokonce i v Itálii, kde lidé měli smrt vyloženě před očima, tak celkem masově porušovali zákazy. Myslíte, že to nějak změní uvažování lidí, doposud zvyklých na svá „práva“?

Věřím, že ano, neboť nyní zjišťujeme, že jsme si nárokovali zbytečnosti, věci a požitky, bez kterých se lze obejít, které nás nečinily lepšími ani šťastnějšími. Nárokovali jsme si něco, co mělo zaplnit prázdnotu, jež zůstala po hodnotách, tradicích či po zvyklostech, na které jsme lehkovážně rezignovali. Stručně řečeno, rezignovali jsme na pud sebezáchovy a na zdravý rozum – a nárokovali jsme si právo chovat se nestřídmě, neekonomicky a deviantně. Navíc na dluh.

Umím si představit, že se v duchu módního retrostylu stanou sexy přísloví našich předků, jako bez peněz do hospody nelez, lepší vrabec v hrsti, než holub na střeše, neopouštěj jisté pro nejisté, a možná dokonce i přísloví, že řemeslo má zlaté dno.

Vedle české společnosti tu máme v čele státu vládu, které jsme svěřili v mimořádné situaci zcela mimořádnou moc. Vládu, která byla zvolena pod heslem profesionální správy státu a vizionářského rozvoje, proti trhu a chaosu vlád předchozích. Dokázala, podle vás, tuto nejtěžší zkoušku, o které téměř nikdo nepředpokládal, že by mohla nastat, zvládnout? A za jakých podmínek se vůbec v takto mimořádné situaci dá říci, že jsme „to zvládli“?

Hovoříme-li o budoucnosti, pak není těžké prorokovat, že za vše dobré, co se této vládě podaří, bude po zásluze potrestána. Zachráněné lidské životy se nebudou počítat a po bitvě se vyrojí generálové, kteří obviní Babiše, že reagoval přehnaně a způsobil ekonomické škody. To je ale přirozené, vzpomeňme film Zázrak na řece Hudson, natočený podle skutečné události, kde se pilot, který zachránil pasažéry mistrným manévrem, stává přes noc z hrdiny hazardérem.

Já bych na počínání vlády rád vyzdvihl to, co se jí vyčítá jako chaotický postup. Myslím, že jsme svědky profesionálního krizového řízení, ke kterému patří umění dávkovat opatření tak, aby se na ně veřejnost dokázala adaptovat, volit správné načasování, pohybovat se v neznámém terénu opatrně, pružně reagovat na měnící se situaci, ale i na náladu veřejnosti.

Eviduji, že vláda jedná i naslouchá veřejnosti, odborníkům a také opozici, přijde-li s rozumným nápadem. Spatřuji velkou výhodu v tom, že je v bezprecedentní krizi premiérem zkušený manažer, člověk z byznysu, který je zvyklý pragmaticky se obklopot lidmi schopnějšími, než je on sám.

Hlavním hrdinou se v této mimořádné situaci stává české zdravotnictví. Lékaři, sestřičky, záchranáři. Na zdravotnictví jsme si v posledních třiceti letech zvykli pohlížet optikou účetních knih, výnosů a nákladů, do zpráv se dostávaly spíše spory o finance než úspěšné operace. Změní současná situace, ať u nás či ve světě, pohled na zdravotnictví a péči o lidské zdraví ve smyslu, že bude více vnímáno jako služba, než jako účetní jednotka?

Přál bych si, aby se zdravotnictví od základu změnilo, ale pochybuji, že se tak stane. Řeknu vám, co bych si přál od zlaté rybky, která, jak známo, plní i ta nejdivočejší přání. Chtěl bych, aby smyslem zdravotnictví bylo léčit lidi, nikoli generovat zisk. Pro zlatou rybku by nebyl problém postavit soukromé zdravotnictví ze dne na den mimo zákon, zestátnit farmaceutické firmy a překlopit fungování zdravotnického systému do veřejnoprávního režimu tak, abychom si jako lidé byli v nemoci všichni rovni v přístupu k té nejlepší možné péči.

Nepochybuji o tom, že tato krize zvýší prestiž lékařů a veřejnost že bude nakloněna tomu, aby byli lépe ohodnoceni. Politickou vůli zásadně změnit nemravně fungující zdravotní systém ale nečekám.

Víceméně všude ve světě zaznávají názory, že hlavní obětí současné situace bude otevřený svět. Ať už fyzicky, že státy budou zpřísnovat pravidla pro mezinárodní cestování, nebo mentálně v podobě zpochybnění všemocnosti a výhodnosti konceptu globalizace. Četl jsem k tomu i postřeh, že i ti nejzarytější „světoběžníci“ v situaci, kdy propukla epidemie, sháněli letenky na nejbližší letadlo, aby byli co nejdříve „doma“. Souhlasíte s tím, že po krizi se dočkáme „lokálnějšího“ světa, kde se bude trochu více hledět na to, co je vedle nás, a trochu méně na druhý konec světa? Mimochodem, už před propuknutím epidemie jsem zaznamenal názor (v Česku třeba od ekonoma Milana Zeleného), že příští éra nepochybně bude „lokálnější“. Není tedy pandemie jen urychlením trendu, který by možná pozvolněji nastal i bez ní?

Poctivé bude předeslat, že na to, co vám odpovím, by měl laskavý čtenář pohlížet jako na přání, které je otcem myšlenky. Už dlouho mám za to, že globalizace je cesta do pekel, negativa globalizace že dramaticky převažují nad výhodami – a budoucnost že je v lokalizaci, v soběstačnosti nejen zemí, ale i regionů, okresů. Vycházím z toho, že žijeme především ve své obci, ve své zemi a je přirozené a demokratické, když o sobě můžeme lokálně rozhodovat.

Tato krize jasně ukázala, že Evropská unie, která umí skvěle řešit problémy, které sama vymýšlí, je nám platná jako mrtvému zimník, když jde o život a je třeba řešit problémy reálné. EU nám může být k užitku tehdy, když se z byznysového projektu, kdy moderují lobbisté nadnárodních korporací, stane servisní organizací svrchovaných států, které usilují o mírovou koexistenci. Není praktické, aby se nám Brusel pletl do života. Nedivil bych se, kdyby tato krize vedla ke vzniku zcela nové, jednodušší a racionálnější evropské organizace.

Na úvod by měl být rozpuštěn Evropský parlament, a veškerá rozhodnutí Evropské komise by měla podléhat jednomyslnému souhlasu Evropské rady, kterou tvoří hlavy členských států a předsedové vlád. Nejlépe retroaktivně, odteď. A od Evropské rady bychom měli chtít jedině: Mír.

Náměstek ministra zdravotnictví Roman Prymula na počátku týdne představil koncept „inteligentní karantény“, který by měl po Velikonocích nahradit současná plošná opatření. Má spočívat v „trasování“ a dohledávání kontaktů osoby, která bude pozitivně otestována, prostřednictvím dat z mobilních telefonů, platebních karet a dalších stop. Jak na vás působí představa, že zde vznikne infrastruktura pro v podstatě úplné monitorování pohybu osob? A stojí za to dnes toto riziko podstoupit?

Murphyho zákon zní, že může-li se něco pokazit, tak se to pokazí. Absolutní ztráta soukromí je pouze otázkou času. Myslím, že otázka už nezní, jak se takovému monitoringu ubránit, nýbrž jak se s ním naučit žít. Jsem přesvědčen, že si s tím poradíme, že vyvineme mechanismus, jak kontrolovat kontrolory, cenzurovat cenzory, jak zajistit, aby pozitiva takového monitoringu převážila nad negativy.

Jsme v situaci, kdy stojí většina české ekonomiky. To je situace, která v takové míře nenastala vlastně nikdy v historii země. Vzniká otázka, co bude poté, až bude karanténa uvolněna a firmy otevrou. Obavy projevují zejména malí živnostníci, kteří zůstanou možná víc než měsíc zcela bez příjmů. Politici házejí cifry, jestli se letošní HDP propadne o 5 nebo 10 procent, ale tady se bavíme o konkrétních lidech v počtu statisíců. To už znamená celkem zásadní sociální problém, pokud tito lidé budou muset „zavřít krám“. Jak toto může poznamenat společnost?

Vše záleží na tom, zda přežije systém, který nyní panuje, tedy kapitalismus, anebo zda si společnost pod dojmem této krize vynutí korekci tohoto systému. V tom prvním případě si živnostníky a zaměstnance přebere neviditelná ruka trhu, spousta lidí přes noc zkrachuje, zchudne a nejspíše se dočká od státu pouze jakési první pomoci, aby se tady neumíralo hladu a lidé neztratili střechu nad hlavou.

Ve druhém případě se stát – kterým jsme v minulosti spíše pohrdali, chtěli po něm, aby hlavně nepřekážel (jak říkají liberálové „nevstupoval do spontánně probíhajících procesů“) – stane garantem zachování statusu quo, generálním věřitelem, který bude ohrožené občany, respektive jejich zaměstnavatele, držet nad vodou; ale aby měl na to prostředky, bude muset přijmout řadu zcela neslýchaných, netržních „antikapitalistických“ anebo „protikorporátních“ a rovněž „protiunijních“ opatření.

Tipuji, že se v historicky krátké době stane obojí: Nejprve nám neviditelná ruka trhu znechutí kapitalismus – a pak se do voleb promítne znechucení kapitalismem a voliči třeba objeví kouzlo konzervativní levice.

Ať skončíme optimističtěji. Ve vypjaté situaci se ukazuje neuvěřitelná nápaditost českých firem, vědců, ale i obyčejných lidí, kteří dokáží přicházet s originálními řešeními překérných situací. Mně to přijde jako úžasné probuzení českého kreativního ducha, o kterém jsme si v poslední době mysleli, že už jsme ho ztratili. Může toto poznání probudit lidi a třeba i celou společnost k něčemu dalšímu, s čím by v onom „světě po koruně“ mohli uspět?

Sdílím s vámi optimismus. Ono je to tak, že ve výjimečných, nestabilních situacích se uvolňuje energie, kterou jinak v lidech dusí stabilita režimů, ať už šlo o reálný socialismus, anebo dnes o globální kapitalismus. Když se uvolní prostor pro kreativitu, jsme najednou šikovní, vynalézaví a také neobyčejně a nakažlivě vtipní.

Samozřejmě se i nyní najdou lidé nenávistní, zapšklí, kteří tu atmosféru soudržnosti v maléru, který si nikdo z nás nevymyslel, kazí. Jsou zde ale zatím spíše jako výjimka potvrzující pravidlo a řekl bych, že jsou spíše trapní než nebezpeční. Hlavním důvodem, proč bych nerad na koronavirus zemřel, je zvědavost, jak po této krizi využijeme šanci zlepšit naše životy a náš svět. Protože na to máme.

Lékař natočil instruktážní video pro lidi mající potíže s dechem při nákaze koronavirem

8. 4. 2020, 14:17 – Londýn

jem, [Novinky](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

Lékař jedné z londýnských nemocnic natočil instruktážní video, které má nakaženým koronavirem pomoci při potížích s dýcháním. Ty patří k častým komplikacím nemoci covid-19 a mohou pacienty ohrozit i na životě. Lékař Sarafaz Munshi na záběrech, které ve středu zveřejnila agentura AP, ukazuje, jak si mohou nemocní pomoci sami

„Ta technika spočívá v tom, že se pětkrát hluboce nadechnete, pokaždé zadržíte dech na pět vteřin a po šestém nádechu silně zakašlete. To opakujte dvakrát, pak si lehněte na břicho na postel a dalších deset minut na ní pomalu, ale zhluboka dýchejte,“ vysvětluje na videu lékař Sarafaz Munshi z královské nemocnice v londýnském Romfordu.

[Vojtěch: Nekontrolovatelné šíření nemoci jsme zastaviliKoronavirus](#)

Cílem popisované techniky je plíce zasažené infekcí co nejvíce provzdušnit a následným zakašláním pročistit dýchací cesty. Podle Mushiho tento jednoduchý postup při potížích s dechem způsobených koronavirem skutečně pomáhá.

Důležité je podle něj také myslet na to, že ležení na zádech uzavírá dýchací cesty a v případě nákazy nemocí covid-19 může způsobit druhotnou infekci. Na zádech by proto pacienti neměli ležet ideálně vůbec, případně jen na krátkou chvíli během dne.

Výtahy hrozí !

Podářilo se mi najít další slabé místo ochrany před koronavirem (dříve lékárny a pokladny prodejen bez ochranného plexiskla). Jsou to výtahy ! Jde o nejvíce používaný dopravní prostředek na světě. Malý prostor ve výtahu je ideální místo pro šíření korviru. Po jednom kýchnutí vznikne až 3000 kapének. Vir v nich vydrží až tři hodiny. Je k tomu ještě třeba něco dodat? Přitom autobusy (trochu podobný dopravní prostředek) se dezinfikují jednou denně. Z toho logicky plyne, že výtahy by se měly dezinfikovat minimálně podobně. Desinfekci by mohlo stačit rozprášit po stěnách, stropě a podlaze výtahu ručním rozprašovačem na "zalévání" květin (cena asi 40 Kč). Jak prosté! Ale jak dlouho to bude trvat, než-li stát, kraj nebo majitelé domů toto zajistí ? Snad při příští pandemii. Jedině, že by se snad našel v každém vchodě nějaký dobrovolník, který by výtah občas dezinfikoval. A pak by pomohlo také to, kdyby, ti z nižších pater a sportovci chodili pro jistotu pěšky.

Ing. Zdeněk Joukl, praktický sociolog, nestraní, Senior roku 2013 atd.

www.joukl.cz

19.3.2020

Odkazy na výrobu roušek:

<https://www.novinky.cz/zahranicni/koronavirus/clanek/primator-frydku-mistku-vyzval-lidi-aby-silousky-protoze-na-stat-se-neda-spolehnout-40316728>

<https://koralky.stoklasa.cz/navod-na-usiti-rouskey-x31714>

<https://www.usijsirouske.cz/2020/03/dalsi-navod-na-usiti-rouskey-z-bavlny.html>

rouška bez šití

<https://www.jenzeny.cz/diy/domacnost/jednoduchy-navod-jak-vyrobit-rouske-bez-siti-za-20-sekund-slozite-ucinnou-ochranu>

rouška ze sáčku do vysavače:

<https://www.kupi.cz/magazin/clanek/6617-vyrobte-si-funkcni-rouske-ze-sacku-do-vysavace-je-ucinnejsi-nez-ta-z-bavlny>



Zdroj: FTV Prima

V pořadu Top star na FTV Prima povolali znovu toho nejpovolanější, a to Lád'u Hrušku. Jeho rubrika se jmenuje Nouzovky a tentokrát všem poradil, jak naložit s penězi a dalšími kovovými předměty. A protože je Lád'a mistrem vychytávek, věřte, že pro tuto dezinfekci nebudete muset ani běžet do lékárny, stačí vám zajít do špajzu.

Co budeme potřebovat:

- sůl
- ocet
- kvalitní pálenka nebo vodka
- pokrájená kůra z citronu nebo pomeranče
- nádoba s rozprašovačem

Postup:

Misku naplníme octem, ve kterém rozpustíme jednu polévkovou lžici soli. Do této lázně ponoříme mince nebo jiné kovové předměty. Proběhne chemická reakce, díky níž se začne špína rozpouštět. Aby byla tato dezinfekční lázeň úspěšná, předměty nesmí ležet na sobě. Zhruba po pěti minutách je z lázně vyndáme, důkladně opláchneme pod vodou a vysušíme.

Dezinfekční roztok

Pro výrobu dezinfekčního postřiku smícháme vodu a pálenku v poměru 1:1. Přisypeme očištěnou a nadrobno nakrájenou citrusovou kůru. Směs promícháme, přelijeme do vhodného rozprašovače a můžeme začít s cíděním.

PROMOŘOVÁNÍ OBYVATEL KORONAVIREM

Pan profesor Prymula začal boj s koronavirem razantně a téměř podle mých představ a doporučení. Jako bývalý voják, je také občas až příliš rasantní a přímočarý. Nechci ani opakovat některá jeho dřívější prohlášení, abych náhodou nebyl obžalován za šíření poplašných zpráv. Musím se však vyjádřit k poslednímu prohlášení pana Prymuly, kdy podporuje promořování nebezpečným, až smrtelným koronavirem.

Začátek promořování by totiž znamenal prakticky konec boje s koronavirem. Občané by přestali být disciplinováni a pravděpodobně by zavládl chaos. Není totiž dost dobře možné používat dva protichůdné systémy najednou. Chránění senioři by museli žít naprosto izolovaně a život by se pro ně stal vlastně vězením. Vzhledem k počtu nakažených a zemřelých v našich domovech pro seniory je možno pochybovat i o stoprocentní účinnosti takové karantény.

Podle některých odborníků by „promoření“ naší společnosti stálo přibližně 30.000 životů. Šlo by sice většinou „jen“ o i jinak nemocné občany, například seniory, ale přece jenom život je život. Ekonomicky by to státu částečně pomohlo, neboť by ušetřil některé starobní a invalidní důchody. I když na druhou stranu, spousta seniorů ještě pracuje (lékaři, řidiči...) a bez nich by některá odvětví měla obrovské problémy.

V dnešní době dělat "promořování" společnosti nebezpečným koronavirem je zcela nelogické. Nejprve musí být totiž k dispozici lék a očkovací vakcína ! Před tímto je to sebevražda a následování Itálie, Španělska a USA. Zastánci „promořování“ profesor Roman Prymula, Adam Vojtěch a Rastislav Maďar se tak stávají pro naši společnost poměrně nebezpečnými osobami. Logické by bylo, kdyby oni začali s „promořováním“ nejprve mezi svými příbuznými. Ti, co by zůstali naživu, by pak provedli hodnocení celé akce.

Věřím, že náš premiér a ministr vnitra mají dostatečnou autoritu na to, aby k řízenému „promořování“ naší společnosti v dohledné době nedošlo.

Je možno vůbec někoho „promořovat“ bez jeho souhlasu?

Ing.Zdeněk Joukl, praktický sociolog, nestraník, Senior roku 2013 atd.

8.4.2020

OTVÍRÁME, ALE OPATRNĚ A POMALU !



V době karantény je rouška nutností. Jen tak chráníte druhé před nákazou koronavirem. | Foto: Deník / Martin Vondra

Mají vysokoškoláci v posledním ročníku šanci dokončit studium v řádném termínu?

Ano, vláda již od příštího pondělí právě studentům nejvyšších ročníků vysokých škol umožní vstup do školních budov, aby mohli své studium dokončit. Maximálně v počtu pěti osob se budou moci účastnit individuálních konzultací se svými učiteli a také zkoušek. Individuálně mohou navštívit školní knihovny či studovny, ale pouze kvůli půjčení nebo vrácení knih.



Uvolňování opatření: Obchody i hospody otevřou v květnu, plná výuka už nebude

Jak je to s maturanty? Počítá se s možností odmaturovat ještě v obvyklém termínu?

Studenti závěrečných ročníků středních škol, konzervatoří a vyšších odborných škol budou moci od 11. května navštěvovat své školy podle jejich konkrétních podmínek, aby se na maturitní a závěrečné zkoušky či absolutoria připravili.

Vzdálená výuka by tak mohla být nakombinována s různými konzultacemi, ovšem za dodržení přísných hygienických opatření. Maturitní zkoušky bude možné uskutečnit v červnu, stejně jako přijímací zkoušky na střední školy.

Školy se budou otevírat postupně: přednost mají maturanti, družiny nebudou

[Přečíst článek >](#)

Půjdou prvňáčci letos ještě před prázdninami vůbec do školy?

Od 25. května úřady umožní žákům prvního stupně základních škol osobní přítomnost ve školách. Nebudou se ale učit v běžných třídách, jen po skupinách o nejvýše 15 dětech, které se nebudou moci měnit. Pokud budou děti sedět v lavicích po jednom, nebudou muset mít striktně na obličej roušky – záleží na rozhodnutí učitele. Při skupinových aktivitách či pohybu po společných prostorách školy se ovšem děti nošení roušky nevyhnou.

Kdy by mohli jít do školy žáci druhého stupně základní školy?

Ministerstvo školství plánuje, že v červnu povolí také žákům druhého stupně konzultace nebo občasně vzdělávací aktivity po menších skupinách žáků. Hlavní výuka ovšem opravdu bude až do konce června probíhat dosavadní vzdálenou formou.

Kdy se budou otvírat mateřské školy?

Bude záležet na jejich zřizovateli. Děti se do nich budou moci vrátit zřejmě po 25. květnu, ovšem pouze v případě, že se provozovatelům podaří zajistit potřebná hygienická opatření. Podmínky, za nichž půjde provoz mateřských škol obnovit, budou uvedeny v manuálu, který připraví ministerstvo školství.

Jaká pravidla budu muset dodržovat, když chci opět prodávat své výrobky na farmářských trzích?

Nesmíte prodávat občerstvení určené k přímé konzumaci a také budete muset mít přímo na stánku pro zákazníky dezinfekci na ruce. Mezi vaším a sousedním stánkem také bude muset být dostatečný odstup a před ním se nebude moci vytvářet shluk lidí. Za splnění těchto podmínek ovšem bude zodpovědný provozovatel trhu.

Kdy budou moci otevřít autobazary?

Autobazary patří mezi provozovny, které mohou začít fungovat již v první vlně od 20. dubna. Musíte ovšem dodržet celou řadu přísných hygienických opatření. Vstoupit do autobazaru může jen omezený počet zákazníků, vozy musí být dezinfikovány před zkušební jízdou i po ní. Prodávač vybavený rouškou a hygienickými rukavicemi se může věnovat pouze jedinému klientovi. Bude si také muset nechat změřit teplotu, aby se potvrdilo, že není nakažený.

Kdy otevřenou kadeřnictví?

Služby, kde se poskytovatel přímo dotýká těla svého klienta, a mezi ně patří také kadeřnictví, zákon považuje za epidemiologicky závažné, protože riziko nákazy je u nich vyšší než třeba právě v obchodě. Proto nejen kadeřnictví, ale také holičství, pedikúry, manikúry, solária, kosmetičky a maséři nebo poskytovatelé regeneračních a rekondičních služeb budou moci začít pracovat až od 25. května. Ještě déle, až do 8. června, si na otevření svých salónů počkají tatěři a tvůrci piercingu.

Od pondělí se mohou opět konat farmářské trhy. S rozestupy a dezinfekcí

[Přečíst článek >](#)

Budeme si konečně moci na veřejnosti sundat roušku?

O žádném termínu ohledně možného odložení roušek se zatím rozhodně nemluví. Podle ministerstva zdravotnictví bude záležet na dalším vývoji epidemiologické situace. Odborníci stále zdůrazňují nutnost tří zásadních opatření: kromě udržování dostatečného odstupu od ostatních a častého a důkladného mytí rukou je to právě neustálé zakrytí obličeje při pobytu na veřejnosti rouškou.

Kdy se do Česka vrátí obvyklá zábava, třeba tradiční velké koncerty a festivaly?

Naděje na jejich brzký návrat je velmi malá. "Jsem velmi skeptický k tomu, že by toto léto probíhaly nějaké masové kulturní akce jako hudební festivaly pro tisíce lidí," říká doslova ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Autor: [Jiří Jand](#)

Zdroj: <https://jablonecky.denik.cz/zpravy-z-ceska/otevreni-skoly-obcody-restaurace-kadernictvi-20200414.html>

Jaké provozovny mohly v pondělí 20.4.2020 zase otevřít? Kde už můžou začít chodit zákazníci a jakých služeb už se dá nyní využít?

I truhláři se dočkali. V nouzovém stavu již mohli otevřít. | Foto: Shutterstock

Do popředí zájmu se dostalo především otevření psích salónů, které se stalo také terčem vtipů na sociálních sítích.

Ne každý má v odpovědích na tyto otázky jasno. Deník proto přináší pro přehlednost seznam řemesel, které podle nařízení vlády mohly začít opět fungovat.

Tady jsou:

Sklář a sklenář, brusič, kameník, kamnář, modelář, kovář a podkovář, kovolitec, obráběč, smaltér a galvanizér, zámečnick a nástrojář, hodinář, zlatník a klenotník, pozlacovač, karosář, truhlář, kožešník, obuvník a švec, švadlena a krejčí, brašnář a sedlář, bednář, košíkář, knihař, tiskař, knihtiskař a vazač, keramik a hrnčír, kovotepec a kovolitec, cizelér, zvonař a pasíř, platněř a medailér, barvíř, čalouník, parukář a vlásenkář, písmomalíř, grafik a designér, výrobce bižuterie a ozdob, výrobce hraček, výrobce hudebních nástrojů, opravář pracovních strojů, nožíř, fotograf a nakonec už zmíněné psí salóny.

Otevírání dalších podniků

Postupné uvolňování podnikatelských činností bude pokračovat v následujících týdnech dalšími čtyřmi naplánovanými etapami. Od pondělí 27. dubna se mají otevřít provozovny do 200 m², pokud nejsou ve velkých nákupních centrech.

Od pondělí 11. května pak mají dostat zelenou autoškoly, posilovny a fitness centra, ale ty bez využití zázemí jako jsou sprchy a šatny. Otevrou se i provozovny do 1 000 m², ale stále ne ty ve velkých nákupních centrech.

Až od pondělí 25. května by měly otevřít gastro podniky, ale pouze s prodejem přes výdejní okénko v rámci venkovních zahrádek, dále pak holičství a kadeřnictví, solária či různé kosmetické a masérské služby. A nakonec od pondělí 8. června by se měly otvírat všechny provozovny v nákupních centrech, gastro podniky a hotely, taxislužby či tetovací salony.

ŽIVNOSTNÍCI V ÚZKÝCH. Deník se příběhům živnostníků a tomu jak (ne)zvládají současnou situaci pozorně věnuje na svých stránkách i na webu [denik.cz/podnikani](https://www.denik.cz/podnikani). Pište na e-mail zivnostnici@denik.cz své příběhy a zkušenosti, jak nastalou situaci zvládáte

Autor: [Martin Pleva](#)

Zdroj: <https://www.denik.cz/podnikani/otevrene-obchody-remeslnici.html>

KORONAVIR

Karantána I

Žiji si teď v karanténě,
no, a co mi chybí ?
Starostí mám o dost méně,
na řadě je tývů

Opatření proti viru

Opatření proti viru,
občas na ně není čas,
někdo dělá si z nich psinu,
jiný zvedá pro ně hlas

Malý Churchill

Kdybich byl jak Churchill,
a v garanci měl Čechy,
sotva bych vir zmerčil,
byl bych rudý vzteky

Uzavřel bych hranice,
a chránil tak občany,
nutno přece bránit se -
to je projev odvahy !

Ulice bez lidí

Ulice bez lidí -
zdá se to přísné,
cizí nám závidí
a korvir zkysne

Korvirové prázdniny

Zavřeme školy
a bude klid,
koho to bolí?
Kdo chce dál jít ?

Odhaduji směle -
štve to učitele

Virus

Není radno chytit virus -
nemá plus, má jenom mínus

Štěstí a smůla

Nemůžeš mít stále štěstí,
přijde také smůla,
osud dá ti ránu pěstí,
pes na nohu čůrá

Bud'me kámoši

Bud'me všichni kámoši,
podporujme druhé,
klid budem mít na duši,
líp vše potom půjde !

Pro imunitu

Jednou týdně spím
dokud se nevzbudím

Tehdy a teď

Před měsícem šel s rouškou,
to byl tedy exot,
teď, když ji jednou nemá
všem to přijde nevhod

Virus a nic

Nedělat už nic,
to dokáže každý hlupák,
sbírat jen toho,
kdo na ulici již upad

Až ten virus přijde sem,
zavoláme OSN

Roušky

Já chráním tebe,
ty zas mne,
takže pak je to
vzájemné

Ještě cítím

Je to dobrý
ještě cítím
parfém svojí ženy.
Ztráta čichu
přijde předtím,
než jsem nakažený

Rouška

Rouška šitá na míru,
z bavlny, ne z papíru -
ochrání tvé okolí
a tebe to nebolí

Pitný režim

I když nemáš žízeň,
tak je nutno pít,
zazpívat si píseň
a do „boje“ jít

V karanténě II

Sám povídám si občas se sebou,
abych neskončil jako cvok,
aby život nebyl jen lebedou,
abych s ním mohl držet krok

Vír

Copak je to za víra,
který kolem chodí?
Co nám dveře zavírá,
a obavy plodí ?

Naše pyšná civilizace

Zabalí tě do pytle,
a pak vhodí do hrobu,
není to dost obvyklé,
a není to o bohu.
Každý říká: „Promiňte,
já za to přec nemohu“

Velikonoce 2020

Ať velikonoční naděje
„promoří“ naše domovy,
červené víno ať naleje,
zažene všechny choroby.

Divná doba

Co mám dělat milí braši,
abych zůstal vesel?
Nemoc, ta mne stále straší,
a ven abych nešel

Kuřáci jsou oslabení,
cukrovkáři také,
venku chybí pobavení,
však to všichni znáte

V karanténě III

Život je dneska jiný,
má méně rozletu,
hezčí jsou ale činy -
také sny o létu

Pohřby a svatby

Není pohřeb, není svatba,
jak jich bylo dříve,
málo lidí, viru klatba,
smrt zpovzdálí kýve

Příjemný život.

Příjemno je stav, kdy má člověk příjemné pocity. Pro něj někteří lidé žijí a někteří umírají. Pro příjemno, bez negativních účinků, stojí za to žít (třeba na vozíčku). Ale naopak příjemno s negativními účinky na zdraví může vést až k předčasné smrti.

Již staří Řekové (Aristippos) v první polovině 4. století před naším letopočtem začali holdovat hédonismu. Jedná se o filozofický směr, který spatřuje cíl života a nejvyšší štěstí v duševních a tělesných slastech a požitcích, kterých jednotlivec rozumně užívá, aniž však touží po bohatství, slávě a moci.

Bohatství, sláva a moc sice také vedou k příjemným pocitům, ale zároveň při jejich dosažení vzniká velké nebezpečí onemocnění "nemocí z moci". Ta se projevuje pýchou, arogantním chováním, snahou o diktaturu, ztrátou soudnosti a podobně. Bohatství, sláva a moc s sebou přinášejí též strach o jejich udržení. Potíž je v tom, že málokdo, kdo poznal jejich pozlátka, je dokáže opustit. Proto také zřejmě sokolové dospěli ke svému heslu "Ni zisk, ni slávu".

Jak tedy příjemně žít?

Celá "stavba" je postavena na třech pilířích: 1) snaha 2) ohleduplnost k okolí 3) ohleduplnost k sobě.

ad 1. Kdo i jen krátce podnikal, jistě pochopil, že chci-li něco získat, musím něco obětovat (peníze, čas, námahu...). Pokud mám totiž zájem žít příjemněji, musím pro to něco udělat. To něco sice snižuje hodnotu příjemna, ale je-li i pak celkový výsledek kladný, stojí za to to zkusit.

ad 2. Naše příjemné prožitky by neměly vznikat na úkor spoluobčanů, našich potomků a ani na úkor přírody.

ad 3. Příjemno by nemělo být v rozporu s našimi životními hodnotami.

Příklady životních hodnot: (nikoliv podle důležitosti)

dobré mezilidské vztahy, sociální jistoty, osobní bezpečnost, zdraví a zachování života, dobré životní prostředí, mír, demokracie, čisté svědomí, dostatek přátel, peníze, zajímavé povolání, obecně prospěšné zaměstnání, dostatek volného času, vlastní byt, zařízení bytu, možnost kulturního vyžití, hezké oblečení, láska, děti, rodina, sex, rekreace, nerušené soukromí, záliby, mít užitečné přátele, vzrušující život, významné postavení ve společnosti, pomáhat těm, kteří pomoc ocení, jídlo a pití, zajištěný slušný život svých dětí, klidný spánek, naděje na posmrtný život,

Příklady příjemných prožitků: (nikoliv podle důležitosti)

Zrakové:

východ a západ slunce, moře a poletující rackové, botanická zahrada, oči milovaného partnera, roubená chalupa s muškáty v oknech, útulný byt, paprsky slunce mezi stromy, příroda obecně, zahradní skalky, květiny, hezké ženy, ikebana, ledové obrazy na okně, hory, pohled z vrcholu hory, práce šikovných lidí, manekýnky, pasoucí se koně, srnčí a jelení zvěř, jez, voda v potocích a řekách, tanec, gymnastika, krasobruslení, akvabely, skoky na trampolině, striptýz, módní přehlídky, promítání diapozitivů a filmů z přírody, hrady a zámky, smějící se lidé, hrající si děti, táborák, velké parky, národní parky, akvariijní rybičky, ohňostroje, výstavy (obrazy, fotografie, sochy, plastiky, keramika...),

hezká a zajímavá místa.....

Sluchové:

zpěv ptáků, příjemný hlas člověka, libozvučná řeč (anglicky hovořící muž, francouzsky hovořící žena...), něžná hudba a zpěv, ezoterická indická hudba, bublající potůček v lese, déšť, vodopád, moře, jezero, splav, praskot hořícího dřeva, ticho, hudba starých mistrů, vlastní (byť neumělecký) zpěv, hra na hudební nástroj, šum větru, šum lesa, vichřice a liják (je-li ovšem člověk v suchu a teple), kočičí vrnění, padající malé kousky ledu se stromů při oblevě, dětský zpěv, zvony a zvonky, dusot koní,

hudba = písničky ze Semaforu, Beatles, swing, jazz, country, lidové písně, Jožka Černý, Šuláková, písničky od Ježka, Carmen, Nabuco (sbor otroků), Madam Butterfly, arie z operet, Jitka Vrbová,

Čichové:

květiny obecně, seno, čerstvě upečený chléb, mletá káva, voňavky, kadidlo v kostele, fialky, konvalinky, jasmín, růže, šerík, rozmačkané jahody, jahody zahradní, mořský vzduch, příroda v létě po dešti, čerstvě posekaná tráva, čerstvě nařezané piliny, ambra, květiny na louce, vyprané prádlo, kvetoucí stromy (lípy), čerstvé pečivo, vánoční cukroví, mýdlo (jablkové), ozón po bouřce, vonné tyčinky, víno ve skleničce, nedělní oběd, purpura, kominíček, tabák amfora,

Chut'ové:

čokoláda, bonbony, topinky, zákusky, pečené maso, smažené žampiony a květák, chlebičky, kivi, kaviár, koňak, hroznové víno, cola, fanta, sprite, čaj, juice, jablka, jahody borůvky, víno, hemenex, zmrzlinový pohár, šlehačka, pečený pstruh, smažené brambůrky, šunka, šampaňské, ořechová jádra, čerstvý chléb, ovocné a zeleninové šťávy, ovocné a zeleninové saláty, pizza, mléčné polévky, kyselo,

Hmatové:

samet, plyš, kočka, pes, kůň, hedvábí, hladké a zaoblené dřevo, hladký kámen (oblázek), hladké a zaoblené sklo, tělo muže-ženy, kožešina, zrní v dlani, kůže, teplý hrnek s nápojem v dlaních v zimě, bosé nohy v písku nebo v trávě, nohy v teplé vodě,

příjemný vánek, vznášení se ve vodě, koupání v přírodě, koupel ve vaně, sprchování (v zimě teplou a v létě studenou vodou), slunění, masáž, pohlazení od milovaného člověka,

Ostatní:

snění, nirvána, smích, radost z dobrého skutku, uspokojení z obecně prospěšné činnosti, radost z radosti druhých (blízkých), divadlo, kino, balet, radost z tvořivé činnosti, radost ze života, alotrovní dýchání, plavání v kruhu, hovory při svíčke, uspokojení po ukončení nepříjemného pocitu (napití na žízeň, najedení na hlad, odpočinek po únavě), tanec, radost z pohybu, radost z vítězství, cvičení jógy, úspěch v práci, poezie,

Do nabídky příjemností není úmyslně zařazen sex, neboť se jedná o samostatnou a odlišnou část našeho života. Jestliže si partneři celkově rozumí, pak je sex příjemný téměř vždy.

Nabídka příjemností umožňuje vybrat si dle svých finančních možností. Méně nákladný prožitek může být příjemnější než ten dražší. Například může být příjemnější jízda na vypůjčené kánoí než plavba na vlastní jachtě. Je krásné umět se radovat z maličkostí (i zdánlivých).

Zkusme si zaznamenat, kolik času prožijeme denně příjemně. Ten, kdo dosáhne více jak hodiny, může se považovat za spokojeného člověka. Právě hodina příjemna denně by měla být naším cílem. Ale dosáhnout toho není vůbec jednoduché! Mimo výše uvedených pilířů je vhodné též nenechat si den kazit malými neúspěchy a nepříjemnostmi, na které v první chvíli většinou reagujeme jako na velké. Když nejde o život a o čest.....

Přeji příjemnější život.

Desná 16. 10. 1999

Ing. Zdeněk Joukl

ZÁVĚR

Ono se říká v televizi i v rozhlase, že na veřejnosti mají mít lidé roušku, a že mají být alespoň dva metry od sebe. Jenže ekonomika vítězí, jako obvykle, nad zdravím a životy občanů. V autobusech a vlacích lidé sice roušky mají, ale dva metry od sebe? O tom si můžete nechat jen zdát. Sedačky jsou za sebou jen 80 až 100 cm. Nebyl by problém vždy jednu řadu označit pásky Zákaz v stupu. Jenže tím by se snížila kapacita autobusů a vlaků na polovinu. A tak si vláda hraje v těchto případech raději na mrtvého brouka a nebo na pštrose s hlavou v písku. Přitom cestujících je v dnešní době opravdu málo, a tak vyřazení některých sedadel by nevadilo. Případné přistavení dalšího vagonu nebo zavedení dalšího autobusového spoje by neměl být problém. Větší náklady by klidně mohl hradit stát.

Ještě horší situace je v kancelářích (počítačových pracovištích) některých soukromých firem – hlavně pražských. Tam nejenže pracovníci mají své stoly blíže než dva metry od sebe, ale roušky často vůbec nepoužívají (hrdinové?).

Také policie – hlavně městská – je tolerantní až běda. Někdy toleruje kouření na veřejných místech. Samozřejmě bez roušky. S pitím a s jídlem bez roušek na veřejných místech je to podobné. Děti sice nechodí do školy, ale občas se potulují po městě bez roušek, a těsně vedle sebe.

Jestliže policie není schopná, a nebo nemá zájem výše uvedené problémy řešit, tak je potřeba vyměnit její velitele. Asi tak, jako se mění trenér neúspěšného fotbalového družstva.

Situace je vážná také proto, že zjevné nedodržování nařízení vlády může vézt až k občanské neposlušnosti. Nebudou se nosit roušky, přibude nakažených a posléze i mrtvých. A odnesou to hlavně senioři. A jelikož jsem sám již v seniorském věku, tak se mi jistě nebude nikdo divit, že jsem těchto 24 řádků napsal.

21.4.2020

jkl

|

Vydal: Zdeněk Joukl – EKOL Desná, Poštovní 621

Desná duben 2020

© Zdeněk Joukl 2020